

Comunicato stampa

1° TORNEO QUADRANGOLARE di CALCETTO MENS

18/05/2018

JESI

Campagna europea di sensibilizzazione per la connessione fra lo SPORT e la SALUTE MENTALE PROGETTO MENS

«**Life is like a bike. To keep your balance, you have to keep moving**»
«**La vita è come una bicicletta. Per mantenere l'equilibrio, bisogna muoversi**»

Albert Einstein associa in un'unica frase le leggi della fisica
con l'attitudine alla vita.

E' questo il motto scelto dal **Progetto MENS** (finanziato dal Programma Europeo **ERASMUS +**) per la campagna di sensibilizzazione lanciato a livello europeo al fine di promuovere l'attività fisica e lo sport a beneficio della salute mentale.

L'obiettivo di **MENS** è la creazione della **RETE EUROPEA ENALMH - European Network of Active Living for Mental Health**, quale nuova organizzazione europea capace di valorizzare il ruolo fondamentale che l'attività fisica e lo sport riveste nella prevenzione, nel trattamento e nella riabilitazione dei disturbi mentali.

La campagna "**Life is Like a bike**" è basata sui risultati di una ricerca realizzata in ambito europeo, tra le organizzazioni e gli esperti del settore dello sport e della salute mentale che, coinvolgendo circa 2.656 partecipanti in tutta Europa, ha evidenziato **un comune apprezzamento del ruolo dello sport a supporto della salute mentale**, pur rilevando una **scarsa motivazione ad una conoscenza più approfondita delle evidenze scientifiche di tale nesso**.

La campagna "**Life is Like a bike**", realizzata in parallelo nei 12 paesi europei delle 17 organizzazioni che aderiscono all'iniziativa, **fa tappa a JESI il 18 maggio con il contributo della Coop. Sociale COOSS MARCHE, il centro Studi "Villa Montesca", entrambi partner di progetto**.

Una giornata all'insegna dello SPORT quale mezzo:

- ❖ per «attivare» le persone, aumentando l'autostima, migliorando la percezione di se stessi e attenuando i sentimenti di ansia e stress;
- ❖ per creare legami sociali e combattere lo stigma che accompagna le persone che soffrono di disagi e patologie mentali

L'evento MENS prevede:

- **h. 11.00: CONFERENZA STAMPA presso Villa Borgognoni**
in cui verrà presentato il Torneo, nella più ampia cornice del Progetto MENS e della campagna di sensibilizzazione in atto.
Interverranno rappresentanti delle autorità locali, dei settori dello sport e della salute mentale.

Seguirà un buffet

- **h. 14.30: 1° TORNEO QUADRANGOLARE di CALCETTO "MENS" presso SCATOLAB Jesi**
in cui si confronteranno quattro squadre marchigiane, che hanno fatto del calcio uno strumento terapeutico di riabilitazione dal disagio mentale, nonché un mezzo di inclusione ed integrazione sociale.
Interverranno le rappresentative di calcetto di Jesi, Matelica, Ancona/Falconara e Senigallia.

#Restiamo attivi

#Stiamo in equilibrio

#Muoviamoci

L'evento si avvale del sostegno della Rassegna "Malati di Niente"



Per maggiori informazioni:

Gilberto Maiolatesi - 0731 290003, g.maiolatesi@cooss.marche.it

Marzia Pennisi - 0731 290003, m.pennisi@cooss.marche.it

Francesca Cesaroni - 071.501031, f.cesaroni@cooss.marche.it

Mara Morici - 071.501031, m.morici@cooss.marche.it

www.mensproject.eu

www.cooss.it

<http://www.montesca.eu/>



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea